



# Horizon News



*Le journal du Foyer*

Bimestriel

Mai/Juin 2015

Journal N° 4

## SOMMAIRE

Page 1 Horizon sport loisirs

Page 2 Les news du Foyer

Page 3 Actualités

Page 4 Agenda le blog



## Horizon Sports Loisirs

**Rando des Rondins:** Jeudi 30 Avril, des résidents du foyer accompagnés par Nadia A. et Alexandra ont participé à une journée « rando des rondins » à Chirac. Un groupe « Carine, Guy, Marc S. et Ouafa ont fait un parcours de 7km. Laurent, Vincent A, Michel B. ont fait une marche de 3 km. En chemin on pouvait faire un parcours moteur.



**Championnat national de pétanque:** Thomas, Cyril, Franck, Marc, Soufiane et Marc P accompagnés par Yannick et Dominique ont participé au championnat national de pétanque à Montauban du 05 au 07 juin 2015. Le niveau de la compétition était tellement élevé que nos compétiteurs n'ont pu être qualifiés. Ce fût malgré tout un bon week-end où chacun a pu en profiter.



**JOURNEE SPORT ET AMITIE :** Ce samedi 30 Mai 2015 nous nous sommes levés tôt entre 7h30 et 8h30 pour partir à 9h30 en direction de Chirac. Nous sommes allés à la seconde édition de la journée Sport et Amitié. Cette manifestation est organisée tous les ans, par la fédération Sport Adapté de la Lozère. Cette année, cela se passait au stade Marceau Crespin du village de Chirac. C'était une belle journée sous le soleil. Mais le soleil était un peu trop chaud, nous avons cherché les endroits à l'ombre. Les membres des associations sportives, les scouts de France et les élèves de l'école de travailleurs sociaux de Marvejols, nous ont proposé plein d'activités : Badminton, pétanque, tyrolienne, basket, sarbacane, foot, rugby, spéléologie, tricycle, attelage, ânes, judo, karaté. Nous avons vu des danseurs de country et un groupe de percussion Brésilienne.

Nous avons mangé de la paella et de la tarte pomme à l'ombre sous des barnums. En fin de journée nous avons vu un spectacle avec une contorsionniste et deux trapézistes sur corde. Ça nous a bien plu, elles sont très fortes, mais nous ne voulons pas essayer de faire pareil, c'est trop difficile et trop dangereux. L'année

**13<sup>ème</sup> Journée Départementale de la Pêche adaptée :** Une Journée de pêche sous le soleil de l'Aubrac » !! Pour la 13<sup>ème</sup> année consécutive, en collaboration avec l'Association Agrée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique du canton de Saint Germain du Teil / La Canourgue, l'Association Horizon Sport & Loisirs du Foyer de Vie l'Horizon a proposé, une journée de pêche adaptée / randonnée pédestre. La manifestation s'est déroulée le mercredi 24 juin dernier sur l'Aubrac, au Lac de Bonnetombe. Avec pas moins de 155 participants (sportifs plus encadrants) regroupant 9 associations sportives Lozériennes dont 1 Aveyronnaise, cette journée au bord de l'eau a permis à chacun de découvrir ou redécouvrir les joies de la pêche. Chaque participant était encadré par un bénévole de l'AAPPMA et/ou une personne de l'organisation plus l'éducateur de son groupe. En parallèle, une activité randonnée pédestre, avec 2 parcours possibles, était proposée autour du lac afin d'apprécier la faune et la flore environnante ainsi que le magnifique paysage de l'Aubrac et ses environs. En fin d'après-midi, un goûter est venu clôturer cette journée toujours très appréciée de tous, et, pour la majorité d'entre eux, une certaine fierté de repartir, de ce cadre magnifique, avec quelques-unes de leurs prises dont une de plus de 1k400 prise par un sportif du foyer de Vie de Meyrueis. Merci à tous, pour la disponibilité de chacun afin que cette journée est été, une nouvelle fois, une réussite. Le rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine pour marquer une nouvelle année de collaboration qui ne se résume pas qu'à la seule prise d'une truite.



## Du Foyer



### Sensibilisation au 1er secours

Sur une initiative généreuse de Daniel B. (éducateur et chef de centre de la caserne de St Germain du Teil, Nancy- Thomas- Laurent - Alexandra- Carine- Mélanie et Lise ont bénéficié mercredi 6 mai d'une sensibilisation au 1<sup>er</sup> secours à la caserne de St Germain.

Cette après- midi a été animé par Daniel et Élian (pompier). Nous avons appris à réagir et à donner l'alerte en cas de malaise...

-on téléphone au 112 ou au 18

-on se présente en donnant son nom et son prénom

-on dit où l'on est

-on raconte ce qu'il se passe

Nous avons été bien reçu et une surprise nous attendait : nous sommes rentré au foyer en camion de pompiers en mettant la sirène !

« C'était trop bien » Carine

« On a bien rigolé » Alexandra et Nancy  
un **Grand MERCI** à Daniel et à Elia !

### Réfection des salles de bain

Les ouvriers de la direction générale du clos de nid travaillent au foyer. Ils cassent les murs les baignoires pour faire de belles salles de bain sur les groupes Chantegrenouille, Pierres blanches, Bousquillou et Beauregard.

### Travaux à « Bellevue »

Depuis quelques jours l'unité « Bellevue » est en travaux :

Une entreprise nous fait le sol de la terrasse.

Nous sommes réveillés au bruit des tractopelles !

### Sortie :

Le mercredi 8 juin, accompagné par Clément, Wassyla- Carine- Yoann- Soufiane- Franck -Ouafa et Marc S. sont allé à Millau pour une après-midi organisé par des associations et l'ime du Puy de Cales. Nous avons fait du mini-kart, des tags, jeu en bois, basket et pétanque. **Wassyla et Carine**

### « Journée Portes Ouvertes »

Elle a eu lieu le jeudi 21 mai.

Le matin, des professionnels ont pu échanger lors d'une conférence.

Après le verre de l'amitié et le repas, des éducateurs et résidents venus d'autres établissements ont pu visiter 2 unités de vie et découvrir les différents ateliers.

Le but de cette journée était de faire connaître le foyer, les activités et l'offre proposée.



La journée s'est clôturée par un repas paella.

Un grand BRAVO à Marie- Hélène DF pour l'organisation et la préparation de cette journée

**Daniel B (educ)** : « Ce fut une belle journée et c'était très positif. Tout le monde était en forme. Chacun a bien joué son rôle. La paella était très bonne. »

**Virginie L. (comptable)** : « j'ai assisté à une partie de la conférence. Le foyer a été bien présenté; cela montré bien ce qu'il se passe au foyer. »

**Nadia L (éduc)** : « On a passé une bonne journée. On a rencontré beaucoup de personnes et on a montré ce que l'on fait. Pendant l'apéro, les Charmettes ont fait une démonstration de percussion et danse. Jean-Jacques et Sylvain ont préparé une délicieuse paella ».

**Magalie (éduc)** : « C'était intéressant; les résidents étaient bien impliqués. »

**Elisa C. (lingère)** : « C'était intéressant. Wassyla a présenté sa prestation de service lingerie. Les personnes qui visitaient, étaient attentives. »

**Hélène (éduc)** : « J'ai trouvé cela très bien. Les résidents étaient tous très présents. Les résidents en activité ont été très accueillants pour ces visites. Pour les professionnels, c'était très intéressant. Certains ont changé de regard par rapport au foyer : le foyer bouge et fait un travail de qualité ! Grâce à tous on a pu montrer ce qu'il se faisait ici. A refaire...

**Didier Maurin (chef de services)** : « Nous avons pu présenter le projet d'établissement. Les visiteurs ont pu voir le self et cela a pu leur donner des idées. Certains résidents s'occupaient des visites, d'autres présentaient leurs activités. Nous faisons de belles choses au foyer et nous l'avons partagé. Cela aura peut-être donné envie à de nouvelles personnes de venir au foyer. Mr Pommier nous a donné son aval pour récupérer l'ère multi -sport de Grèzes afin qu'on l'installe au foyer. Cela complétera nos installations. La soirée paella était bien aussi. C'était une belle journée ».

**Mme Viala (directrice)** : « Cette journée a permis de montrer la vitalité du foyer, de valoriser et clôturer le projet d'établissement. J'étais très fière de la participation de tous et je vous ai trouvé très accueillant. Mr Pommier était ravi de cette journée et espère que d'autres établissements suivront cette démarche ».

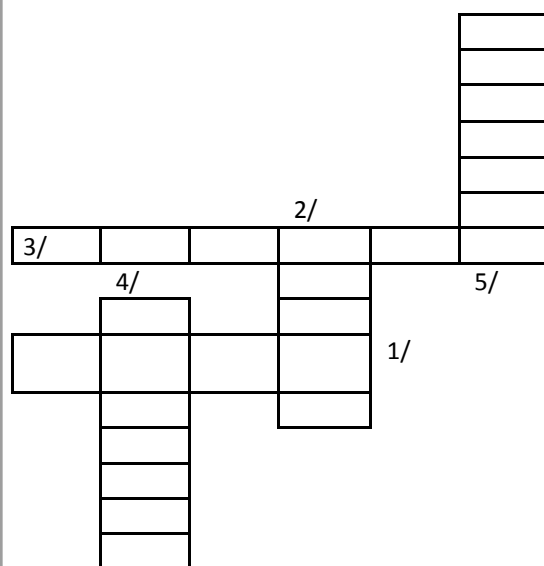
# ACTUALITES



## INFOS

Le 14 juin, c'est la journée mondiale des donneurs de sang. On donne son sang pour soigner les malades et sauver des vies !  
A cette occasion, nous vous proposons un petit jeu :

- 1/ Ce qui est indispensable à la vie.
- 2/ Couleurs
- 3 / Donner
- 4/ Infection
- 5/ Prendre soin



## CULTURE

### Reportage sur Arté :

Nous avons vu un reportage sur le Pérou, région Titicaca à 4000m d'altitude.

Un petit garçon « Vidal » va à l'école en barque : il met 2 heures pour y aller ! Vidal a posé un piège pour attraper un oiseau pour le repas on les a vu manger une soupe ils mangeaient avec les doigts.

Avec leur main ils boivent l'eau aussi.

Les enfants travaillent à l'école les mathématiques,



l'espagnol. Ils parlent espagnol. Leur mode de vie n'est pas le même que le notre. Les maisons ne sont pas pareilles.

## SPORT

J'aime bien Roland Garros parce j'aime le tennis. C'est l'un de mes sports préférés.

Ce que je préfère dans cette compétition c'est qu'on a beaucoup de surprises auxquelles on ne s'attend pas !



Surtout la défaite de R Nadal face à N Djokovic en 3 set et la défaite de N Djokovic en finale face à S Wawrinka en 4 set. Et la victoire sans surprise de S Williams face à L Safarova en 4 sept -Charles.



Vacances d'été!!!!

Réponse de la devinette journal n°3: le soleil



Anniversaires :

Mois de mai : Guy, Cyril P., Marc P., Vincent R.  
Au mois de Juin : Corinne, Christian M., Sylvie

L'équipe de journalistes « Carine, Alexandra, Wassyla, Nancy, Yoann, Jules et Charles vous remercient de l'intérêt porté à leur journal.

Ils vous donnent rendez-vous à la rentrée!

Et vous souhaitent de passer un bel été!



LE BLOG [foyerhorizon.over.blog.com](http://foyerhorizon.over.blog.com)

C'EST BIENTÔT LA FIN DES ACTIVITÉS. .

DEMAIN, JE PART REJOINDRE SÉBASTIEN A ISPAIGNAC POUR DEUX JOURS.. NOUS ALLONS NETTOYER DES CAPTAGES D'EAU. PEUT-ÊTRE QUE NOUS IRONS AU RESTAURANT... J'AIMERAIS BIEN !

JE VOUS RACONTERAIS LA SUITE UNE PROCHAINE FOIS !!!

A BIENTÔT

LAURENT