

# L'écho de Bernades

Mensuel **numéro 0** contact : lechodebernades@laposte.net

gratuit

« La liberté de la presse ne s'use que lorsque l'on ne s'en sert pas. » ( anonyme )

## Sommaire :

- **Edito** page 1

Pourquoi ce journal ? Son but, son fonctionnement...

- **Les news** page 1

Toutes les actualités du foyer

- **Le grand reportage du mois** pages 2 et 3

- **Expression libre** page 4

Page interactive alimentée par tous les résidents ainsi que le personnel du foyer : sentiments, ressentis ou idées à partager, conseils de lecture, dictons, œuvres réalisées, petites annonces, etc., etc.....

## Edito

Un journal, à l'échelle institutionnelle, est un outil formidable permettant de favoriser une meilleure communication intra-établissement (décloisonnement des unités de vie), ainsi qu'une transversalité de l'information (différents services, familles, partenaires...). Il peut être la vitrine de projets, de réalisations et d'initiatives. Mais il doit être aussi et avant tout l'écho de la voix des résidents, de leurs sentiments, leurs émotions et de leurs réflexions sur leur vie quotidienne en institution ou même sur la société. La loi 2002.2 du 2 Janvier 2002 stipule parfaitement que comme tout citoyen, le résident a le droit de s'exprimer et d'écrire, le droit à la libre

communication de ses pensées et de ses opinions.

Ce journal est donc fait pour et **par les résidents.**

Pour mieux comprendre, revenons à la genèse de ce projet : il répond directement à la commande de la formation d'AMP que je réalise en contrat de professionnalisation depuis le mois d'Avril 2013 et plus précisément au domaine de compétences n°3 « animation de la vie sociale et relationnelle ». Mon objectif est de proposer une animation contribuant au développement de la personne . Le projet est ambitieux car après avoir sélectionné, en lien avec les équipes, les candidats intéressés pour intégrer l'équipe de rédaction, je vais tenter d'animer un atelier de journalisme en fonction des capaci-

tés, des désirs et du degré d'investissement de chaque usager participant. Les associer le plus possible, à toutes les étapes de la conception (recueil d'informations, photos, interviews, rédaction, mise en page...).

« Un pessimiste voit la difficulté dans chaque opportunité, un optimiste voit l'opportunité dans chaque difficulté. » (Winston Churchill).

Ce projet, certes audacieux, a donc pour double finalité : la mise en place d'un atelier par lequel les résidents puissent s'exprimer, créer, en tirer un maximum de bénéfiques ; la création d'un outil, générateur de lien social et susceptible de perdurer dans le temps...

Thierry LOYEN

## Les news

Petite rubrique destinée à rendre compte des dernières actualités du foyer : rendez-vous, événements de la vie quotidienne (festifs par exemple), animations, anniversaires ou sorties à venir... Encore une fois, cette ru-

brique est interactive et fait appel à tous, résidents et personnels pour le partage de l'information.



# Le grand reportage du mois

Lorsque l'Été arrive sur le Foyer avec son lot de congés annuels, la saison d'activités s'interrompt.

Fleurissent alors une multitude de projets de sorties, de camps, de repas : les vacances quoi !!!

## Sortie à Peaugres 07/2013

Visite du plus grand parc animalier de la région Rhône-Alpes, nuit dans une yourte mongole : que d'émotions et de souvenirs !...



## Sortie Pêche à Barrandon 07/2013

Les truites ne mordent pas : qu'importe ! Profitons pleinement de ce moment de convivialité sous la fraîcheur du Mont Lozère...



## Les repas à thèmes

Authentiques galettes de sarrasin et far breton ou bien ambiance portugaise avec sardines grillées et poivrons : que du plaisir pour les papilles !!!



## Le marché

Et non, les poules ne sont pas en vacances ! Mais c'est avec plaisir que nous vendons leurs oeufs aux Chanacois et touristes de passage.



## Camp rando-ânes à Riesses 06/2013

Randonnées avec Garéo et Vodka dans les paysages somptueux du causse Méjean au milieu des carlines et des orchidées sauvages...



## Camp Aigues-Marines 07/2013

Promenade en mer, baignade dans une eau à 26°, pédalo, visite d'Aigues-mortes ou d'une manade : tout un programme !...



## Et bien sur : de la musique !...

Boum, soirées pyjama, concert : la musique est au cœur de la vie du foyer.



Ceci est bien évidemment qu'un échantillon de tout ce qui a été proposé au résidents cet été, été bien rempli qui s'est écoulé doucement, en toute sérénité...

# Expression libre

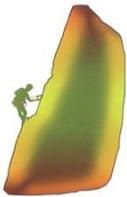
**Page interactive alimentée par tous les résidents ainsi que le personnel du foyer : sentiments, ressentis ou idées à partager, conseils de lecture, dictons, œuvres réalisées, petites annonces, recettes de cuisine, etc...**

## Le livre du mois



### Épileptique... et alors ?

Jean-Raoul Plaussu  
Préface de Jean-Paul Gouttenoire



« Foudroyé par une méningo - encéphalite qui lui laissera pour longtemps des séquelles amnésiques importantes et une épilepsie partielle symptomatique, l'auteur a su avec courage et dignité tracer son avenir. Devant tant d'injustice, bien d'autres que lui se seraient effondrés, se seraient réfugiés derrière leur maladie, auraient sollicité la compassion, se seraient refermés sur eux-mêmes. Il n'en fut rien. Grâce à sa volonté, son abnégation, grâce au soutien de sa famille, il s'est forgé une personnalité exceptionnelle, une maturité d'esprit hors du commun qui font aujourd'hui de lui après bien des combats cet homme serein que l'on a plaisir à écouter et qui vous donne à jamais l'envie d'être son ami. Ce livre, Son livre, relate cette douloureuse période de lutte et nous vivons avec lui ce long chemin qui l'amène aujourd'hui à cette plénitude de l'Homme que nous recherchons tous. L'auteur veut faire profiter de son expérience, non pas pour l'ériger en modèle, mais avec modestie pour soutenir ses pairs. Fasse que son livre lu par de nombreuses personnes enfants et adultes atteints d'épilepsie, leur entourage, ainsi que les professionnels concernés, permette à chacun de trouver sa voie. » Extrait de la préface L'auteur

En vente sur : <http://www.amazon.fr> au prix de 14,25€

**Se réunir est un début ; rester ensemble est un progrès ; travailler ensemble est la réussite. » Henry Ford**

L'équipe de rédaction, actuellement en cours de construction, compte sur vous : résidents, personnels, familles, pour remplir ensemble cette page.

A bientôt



[lechodebernades@laposte.net](mailto:lechodebernades@laposte.net)